

## Lutino weng romo pwonye

### Dul me 20: Ann ki Faith

**Acakki:** Itye kawinyo dul lwod wa me lutino weng romo pwonye. Lwod man jo ma kelo bot wu aye Backup Uganda kacel ki Brainstud. Itwero winyo pwonye wani ki iwii yamo me internet ma tye iwang website wa ma ki lwongo ni [www.backupuganda.org](http://www.backupuganda.org). Ka itye kawinyo wa ki Gulu, iromo gamo pwonye man macalo dwon ma ki mako ki i Mega fm, Radio Rupiny, Radio Maria onyo i Divine Video and Music Library matye idi town kany. luaheadi ma a ki i gang kwan me district weng romo gamo pwonye ni ki i office pa DEO onyo District Education Office ki bene luaheadi ma a ki igang kwan me city council, romo gamo meg gi ki i office pa CEO onyo City Education Office ki bene igangi kwan magi: Highland Primary School matye iyi obiya iyo Kitgum, Gulu Prison Primary School iyoo Lacor ma opime ki ot lega Holy Cross, Gulu Town Primary School matye iyoo Gulu University, Mary Immaculate Primary School ingee gang lega madit pa katoli ma ki lwongo ni cathedral ma tye iyi For God, St. Joseph's Primary School onyo Christ the King Demonstration Primary School ingee gang kwan Sacred Heart. Kacer imaro ngec ma ipwonye wani, bedagonya me nywakone ki lupaconi, luremi, ki jirani ni bene.ka dano madwong gu winyo pwonye ikom kit peki ma lutino nongo ikwan, ci waromo konyo lutino wa maber loyo.

**Ann:** Ajolo wu idul lwod me pyeraryo me lutino weng romo pwonye. An nyianga Ann, ki bene atye ikin jo ma ocalo, kacel ki lador yub ma tye I Backup Uganda. Tin yiya yom me bedo ki welo wa ma piretek kacel kweda. En nyiange ki lwongo ni Faith, ento abiweko en tuce pirekene. Faith ajoli matek adada.

**Faith:** Apwoyo matek adada. Um, cwinya yom tutwal me bedo kany. Kit ma Ann owaco kwede, an nyianga Faith Eunice Oyella, ki bene ka iwinyo nyianga me acel, ingeyo ni an Aaa ki tung ku malo me lobo Uganda, An aaki Gulu, ento ikare ni abedo Kampala. An atye min lutini abic. I kom lutino abic, aryo kinywalo gi ki goro ikite me dongo (maa ki lwongo ni down syndrome). Gin tye rudi, atye lamemba ischool ma ribo dano weng ma ki lwongo ni Shimoni demonstration school, kama watiyo kacel ki lunyodo ikin paci me poko ki gin ngec ki bene me cuku cwiny gi me neno ni lutino gi matye ki goro pe ki tenyo gi angec

labongocwalo gi igang kwan labongo apokapoka, An bene dong adugu lapwony ma neno goro pa lutino eni obedo tic ma ayabo timo ne ki iyo ngee nywalo lutino rudi na ma gin tye ki goro. Onongo anongo pwonye ikite me timo biacara ki kite me doru biacara.ki bene atiyu tutwale ki mon ma tye I dog biacara. Ci en pwonye pi lugoro ni obino macalo gin ma nyen ki bene oloko jami madwong dak odojo ikwor na macalo gin ma an atimo kombedi. Ci kom bedi macalo an aloko, an atye ikin jo ma ocalo dul man ma tiyo me konyo lunyodo. Ki lwongo ni Achievement Centre for Children and Family. Wa tiyo kacel ki lunyodo ma lutino gi tye ki goro. Ki bene area wa tye me neno ni wa miyo jami ma opore kacel ki kupu lunyodo bot jo ma tye ki diro, calo lupwonye, gin tye ki diro ikite me pwonyo lutino ma tye ki goro, daktari wic, daktari mabejo, ka itye ki tool ma opore itool box ma megi, ci nongo ipore me tic. Ci eni aye yoo ma wa tiyo kwede me neno ni lunyodo ki mini gi pwonye maber kite me konyo lutino gi pien gin pola kare gin bedo cok ki lutino gi cawa weng. Achievement Center for Children and Family tye Kampala, Kira ma ocalo I mwaka 2016. Ci pola tic wa obedo atura ka cel ki lunyodo, ludite gangi tic ma kero gi nok, wa cito ikin paci ka rwate ki mege ma gin bedo ken gi onyo bapi ma gin bedo ken gi. Ci bene wateme me tic kacel kwed gi, me pwonyo gi ikom jami magin omyero gungee ikom lutino gi matye ki goro ki bene yoo mene ma opore ma gin romo konyo lutino gi kwede ki bene kan ma gin romo cito iyee ka nongo kony. Ci eno ni aye kit ma wayabo kwede. Ki dong kombedi cani, dong wa cone woko I mwaka 2019, macalo dul ma ngene. ki tic wa bene pud mede kit ma jwii, kikeni dok tye atir nikato macon.

**Ann:** Ayaa, apwoyo matek adada Faith. Apwoyo tuce meno ki bene nywako kweda gin ma yin itimo. Amaro tam pa dul me ACCF matek adada. Ci apwoyo ma tek me winyo ki boti gin ma wu tye ka timo ne kunu. Atamo ni dok igonyo tyen lok ma oweko wuyabu dul man. Ento iromo bene medo gin moo manok ikome. Pien iwaco gin ma nok macel ikom lutini bene, iromo bene medo gin mo manok ikom enoni?

**Faith:** Ehee, apwoyo, dwe me acel mwaka 2014 en aye obedo kare ma anywalo ki lutino rudi nani. Ki kit ma calo I ngeyo ka mege tye ka kuru lutino gi me nywal nongo gi mito nywalo lutino ma kom gi yot. Ento lubanga nongo tye ki plan mukene. Ci ikare ma anywalo lutino rudi, iya adaa yaco ni nongo bene tye maber ikare ma nywal dong cok tutwale idwe me adek me agiki me nywal. Wiya por dakta owaca ni kong atim pim ma ki lwongo ni A to B scan, ma bene atimo. Ki bene ikare ma nongo atye katimo pim man, dakta acel openya ka ano ic kit ma

jwii. Ci lok eni owango cwinya manok ki lapeny eno ni. Ci apenyo en ni pingo iwaco kitu? Ci en owaco ni ahaa ku wa penyo mere miniang kiken ento acako niang lacen ikare madong anywal ni lutino na tye ki down syndrome. Ci enoni ayee dong kare ma wiya otamo anged ni cuka dakta obedo ka penya lapeny moni kara nongo dong oniang ni peko mo tye ento onongo pe mito waca atii kamaleng. Ci ikare ni, ki waca ki iyoo ngee nywalo lutino ni gin tye ki down syndrome. Adaa lok enoni pe obino iyoo maleng. Gu waca mere ni awobi ni gi tye ki DS, ma enoni atamo ni tye gin acel ma daktari kong guloke, pola kare gin loko ileb ma gin kikene aye niang madano atar peromo niang. Ki bota aniang ni lutino ni tye ki DS mere kumeno, eno ni obedo ngo? Ci dakta acel owaca ni down syndrome. Ci adok cen gang, acako bedo ki mite matut me niang ikom DS eni? Ci lapeny ma dwong obedo ka donyo iwiya. lutino ni nen bene ma kom gi yot. Ci atyeko niang ni pe angeyo ngat ma omyero alok kwede, ka ma omyero acit anong nged matut ci atamo ki iyoo nge cabit adek, ni omyero acit anen dakta maneno lok kom lee acel moo manongo con maro konya ki lutino na mukene. Ci en owaca lok mo acel ma lit ento pire tek, en owaco ni, tye gin mo acel mapiretek ma omyero ii kubed yom ena yee ni itye ki lutino adek ma kom gi yot, ci macalo lanywal ma owinyo lok enoni, lutino ne mukene kom gi pe yot, ci atamo ni an atye kabedo calo ngat ma peromo yee. Wiya por aloko kekena ni kur, eni pe gin ma omyero kutime ikoma. Obedo tek tutwal me yee. ento en owaca ni lutino eno ni mogo romo wot onyo bene pegu biwoto, gu bi bedo onyo bene pe gu bi bedo. peko gi mogo tye ma orwate ki peko ma tye iobor gi. Ento pi kom bedi, pe omyero itam mapol, pud gin nen calo tye maber. Kong dong wa kur gin ma obitime. ento pi an lok mo kiken manongo tye ka kati pa atye katero ne calo lok tuku. Iwinyo cal gi mo mito atima oyoyot. Ci en owaca ni duk cen I kare ma romo dwe abicel wek wanen kit ma gin tye kadongo kwede. Adok cen ci abedo ki mite matek paka acako bedo lakwan matek atika me niang ikom down syndrome, ngo ma kelo? Ki dong kobo nining ci aniang matut ikom goro eni. aniang bene ma calo lanywal, ni lutino eni remo gi bene bedo nok, peko me winyo lok bene tye kwede gi, ki bene obor gi otuc woko ci dong ma calo lanywal, pe atamo ni akur dok pi dwe maromo abicel, acito acako yenyoy ka ma aromo cito ka pimo obor iyee wek abed ki gen ni lutino awobi ni tye maber. dwe aryo macito idwee adek, watimo pim meno ci waniang ni latin acel tye bur iobor ne. ci latin me aryo ni wa bedo ki byek. ci dong lapeny obedo ni, aromo tic ikom peko eni nining? Ci en owaco ni pi kom bedo, eno ni pire petek pien pud petye ka buru kwor tutwal. ento omyero inen ni igwoko pe omede marac. gin mokiken ma weko obor bedo ka canye matek, gin mamol

omyero inen ni itiyoye pi oyot oyot. Ci oweko acako tero lok eno ni calo gin ma pire tek. Adugu gang ci ki waca ni omyero anen kit kwayi cam magin camo ni kubed maber omyero anen ni gubedo ki yweyo maber, ki bene omyero gu cam teretere. ci adugu gang manongo dong atye ma ayube okor, ci acako neno ni amanaging cawa nino palutino ni, kit magin camo kwede ci ikare ma gin oromo dwee abicel, ci dong aweko pola kare gin camo pot dek kiken, awaanyo pot okono arubu ki jami weng. Gin mokiken manongo atamo ni bikonyo ikite me dongo pi adam. jami madwong ma atimo kikweda ci aniang ni romo konyo gi. aketo ni omyero lutina pol kare gucamo rec, labongo kado. Ci okonyo lakite moni kede kabedi icaki ne pe obedo yot tutwal. Acako timo kwed pirakena, acito mogo iyamo pa munu aneno cinema mogo ma pwoonyo dano ikite me konyo lutino matye ki down syndrome. Ci eno ni aye obedo kit ma ayabo ki konyo lutino awobe na. itemo kong yelle me oo ikabedo madwong, wiya poo acito alimo kabedo mo acel ci ki waci ni icit irwate ki dakta me wic pien onongo amito niang kit ma omyero akony lutina ni maber. anongo keto lutina I CP scan tek, ci acako timo ne kit manongo atimo ki gang, atye ki gin wot pa lutino. Ento atamo eno ni peber tutwal pien aneno gin obibedo ki ken iyee ci an dong acwaro gi gin woto. ci akwanyo lutino awobe ni ki ikom gin wot gi ci acako tic ki kom me ot cam wa, ci gin coro kom ken gi weko tyen gi dire ci eno ni ye kit magin opwoonyo kwede ki wot. ci ikare ma acito igang kwan me weko lutino ni gucit igang kwan, onongo dong gin tye mwaka acel ki dwe aboro. ci guwaci ayella peke ento ka gin peke katic maber ci nongo in omyero inong kony mukene ki gang, macwinya obedo yom olo I lok gi enoni. Ci acako bedo kacel ki lutino ni pi cawa weng iot kwan kare ducu. Tyen gi bedo nono iot kwan cawa ducu iot kwan gin bedo cawa weng ki luwotgi wek gu ngee ni gin itye kacel ki dano. Miloko lok ada baa, atimo jami mapol pi lutino nani. Tutwale ikare ma awilo buk ki igang kwan pa down syndrome Education Centre malawota mo okonya okelo ki I UK. Ci akwano buk enoni matek oweko bene okonya ikite me konyo lutino na maber manaka lutino na kombedi dong gin romo lok maber makun con ki waca ni mogo pe gin obiloko ci oweko atamo ni okay, kara gin ma dak ayee obedo kawaka ni weng peromo bedo kakare, nen calo gin maber tye an aromo timo ne mikonyo lutina. ci enoni aye wot ma an abedo katimo ne tutwal. Ci dong ikare ma gin oromo mwaka angwen, iketo gin ooko iot kwan ki kome me cako kom kwan dong. Ikare ma an aweko tino dog tica, onongo atye lador tic pa dul ma ki lwongo gin ni Uganda women Entrepreneurship Association, ci oweko dugu piny me yabo ni omyero alok lok kom lutino na ni omyero gubed ki kwor maber labongo peko mokiken

malupe ki kero gi. Pe obedo moko tam mayot atika. ki bene bute mukene cwara obedo dano ma lakony mada. Ma angeyo ni eni pe timo bot lunywal weng. Ci ikare ma lutino awobi na ocalo kwan, ma an atye gang, ci aniang lunyodo ma dwong pe gin romo timo ne kit eno ni pi lutino gi. Ci oweko atamo ni piretek pien mogo lunyodo madwong woko kenyo ma gin tye ki peko enoni. Acako wot me rwate ki lunyodo mukene woko kenyo. Eno ni aye kit ma tic wa oyabe kwede. Pola kare ka anongo lanyodo ma tye ki latin ma tye ki goro inongo ni pe gin bedo agonya pien gin lworu ni koni aa loko ikom gi. Gin tamo ni ki Waco ni enoni obedo bal gi pi nywalo lutino macalo kit meno. Gin ma oweko gin tamo ni omyero gi kan lutino enoni ki iwang dano. Ki bene ingeyo ka imiti ibed bene ki kwor maber, en enoni aye kit ma lek eni ocakekwe ki miti me loro gap ma tye I kite me konyo lutino ma tye ki goro.

**Ann:** Eno ni tye maber, apwoyo matek. Apwoyo me timo tic maber pi lutino ni. Ki bene winye calo itye katimo jami madwong bene pi lutino pa joo mukene. ka cer amito bino kaneno centre wuni, nino mabedo kareduce nen nining bot wu?

**Faith:** Oh, nino mukene calo tin, gin acel ma pe nongo awaco en aye ni wan wa yabo tic imwaka 2019 I lobo Nigeria, watiyo ma romo mwaka acel ki nucu. Ci ikare ma covid 19 obino, waloro okor ci dong wa aa ki Nigeria wabino I Shimoni. Ci kombedi dong wa tye I Kira ci pol tic wa weng tye iyamo, watimo lim madwong bot lunyodo ma gin tye ki lutino ma tye ki goro, watye kapwonyo gi matut ikom kwayi goro mapatpat, ki bene wa waci gi kama lutino gi twero nongo kony maber. kombedi watye ki wat maber kacel ki Naalya Children's Hospital ma gin konyo iyoo madwong meneno yoo me konyo lutino matye ki goro labole down syndrome ki Autism me nono labongo cul mongo kiken ci dong weko ka lanywal oniang ni ka latin tye ki goro macalo kitman, dong mite ni anong gi wot kiken me cito iot yat pien kony me yat tye me nono. Ci watiko cwalo lunyodo iot yat man, pien pe omyero ibed ka byeko ne ni ngo ma latina tye ka wok ki iyee. Cawa mukene jami ne bene pebedo yot tutwal , wiya por kare mukene wa bedo ka tic ki Rotary Club , lunyodo madwongo nongo gin mito lela pa lungolo, ma gin obino gumiyo lela eni ma igi obedo yom adada, kacel itye keni pe iromo ngeno kama omyero inong kony macalo kit man. Ci weko cawa mukene icako tamo ni ngat ma konyi peke kun nongo pe ingeyo kama omyero inong kony ki iyee. Ci eno ni ayee tutwale tic ma wan watimo en aye limo paci, cawa mukene wa cito I gang kwan ka pwonyo lupwonye tutwale kamanongo lutino weng kitoro gi kacel. Ci wa konyo lupwonye me niang

ngo ma omyero gutim pi lutino eni iot kwan, calo kwene ma omyero gubed iyee iot kwan, pien omyero gukony lutino eni maber. Gin acel enoni bene cito bot gangi pwonye, ento apokapoka tye ni lupwonye pol gin timo gin ma omyero gutim tutwale pwonyo lesson gi kiken. Ento ka imini gi gin ma atir ma omyero gu tim, labole lunyodo madwong ma gin ngeyo peko pa lutino gi I ka cer gin onywako ki lapwony ci weko bene lapwony romo konyo lutino gi maber atika kama lutino awobi na tye iyee nii, jami me konyo gi tye madwong adada, ci aniang ni gin omyero gutim gin moo, ci cawa mukene awoto kwed gi kacel igang kwan ki bene apwonyo gi kit ma omyero gu yit dogolo ot kwan kun nongo akonyo gi. Ci ikare ma gin oo itam me aryo, nongo dong gin romo bedo maber ikin luwot gi. Omyero ingee ngo ma yin imito timo ne ki latin. Lanyodo niang nining ni itye kakonyo latin ma tye ki goro. ci pola kare inongo ni lunywal cako bedo lupidi palatin gi, ingeyo, latina tye ki goro peromo wot maber ento ngee ni ka itimo kitu ci nongo dok ityee kamedo goro aye ikom latini, ki bene amito ni aniang ni ka latin eni yiye owang, lanyodo bene iye bedo ka wang ci bene lageng tye matit bot lanyodo me tute me neno ni ngo maber ki marac ma omyero atim pi latin. Ci atamo ni cawa mukene piretek mi weko lunyodo niang kit ma omyero gu kony ki lupwonye me koyo lutino gi, ci waromo tic kacel me konyo lutino wa wek wa ket alokaloka madit ikom kwor gi. Apwoyo!

**Ann:** Wow, apwoyo matek tutwal Faith, winyo mit ka cer jami macalo kitu time I centre me ACCF. ki bene kit ma wun odoro kwede ki tic kunu. Atye bene ki lapeny acel mapire tek .dano ma gin tye kawinyowa icawa eni mogo nongo gin mito ngeyo kacer gin mito oor bot wu, gin romo timo ngo? Pien mogo cawa mukene lutino gi nongo tye ka wok ki ipeko eni bene, iromo waci wa kong kit ma gin romo kwede oor bot wu? Ki bene kit kwayi goro mene ma wun oromo konyo ne ki ikom lutino kikome? ki bene amito niang ni lek mamegi tye ni ngo ma yin imito ni inong ki idok tic ma ka meg? ci eno ni tye lapeny madwong iacel ento iromo yabo gamo ne ki acel acel.

**Faith:** Ayaa me cako ne ki leka madit loyo oyot. Me loko lok adaa , amito ni acak kabedo ma konyo lunyodo ilevel me wilobo kulu, pe abiparo ka cer kare mongo lek eno ni odongo naka gamente ogamo calo gin mapire tek. Gangi pwonye bene tye ka yelle ento waneno ni wan bene omyero wa yelle mi konyo lunyodo matek. Ci kacer inen yub eni tye maber, gamente

romo tic kacel ki jang gamente mukene me neno ni ki konyo lunyodo macalo an anyeyo ni abedo ki peko eni. Amito waci ni lanywal mo acel anongo ma latine tye mwaka abungwen tye ki ngolo idingeyee en owaco ni latin eni obedo kipeko eno ni ocake ikare ma en inywalo latini ci en iciti iot yat mulago I centre ma neno dongo pa lutino. en owaco ni ki nene makato tyen 20 ci ki wace ni dok cen wabineni odojo kaccer latin eni oromo dwe abicel. Ci ikare ma en idok cen iot yat, dong dakta pe onene ikare madong atye ka rwate kwede, latini nongo dong tye mwaka 9. dong pe iromo konyo latin macalo kit man nongo dong alokaloka tye madit ikwor pa latin kwede kaccer ipwonyo lanyodo ni kungee kit ma iromo konyo kwede ki latine. Kit ma awaci lacen, abedo lanyodo ma paro pi litina ki bene cwara obedo kakonya matek adada, aweko tic makamega me yenyo yoo me kwan matut wek aniang ikom goro eni ki bene oweko atimo jami madwong mabeco ki lutino na mapud pe yaa gu romo mwaka abic ma bene pol dano ka gu nongo lutino na giwaco ni ahaa lutino ni nen maber atika. gin nen calo lutino mukene ni. Pien jami mapol otime ikom lutino ni ikare ma gin tinno. Ci eni aye gin weko atamo ni ka tye yub moo ma romo konyo lunyodo ki lutino gi, labole Aid support centre . tima kica me tic ki labol macalo enoni ento lok adaa wa tye ki lunyodo matye ki lutino enoni ma nongo dwe weng giromo cito ikabedo macalo kiteno ni kanongo kony.ki bene mogo gi romo pwonyi ki ngo ma omyero itim, ngo ma omyero pe itim. idok cen cinongo iromo konye piri keni. En gin acel eno ni bene ki timo ki lunyodo me paco moni. Ki dong me agiki ne ma pire tek, icito I ministry ka yenyo pi gum mo ma gin miyo ki lunyodo, ci gin owaca ni gin ma ber ma gin itimo ki lugwok lutino en aye me yilo kero gi malo ma bene gin timo bot joo manok atika. ento mapud peyaa acito kuno, onongo pe angeyo ni gin timo jami macalo kitman. Ento kombedi dong utye ka waca ni utye ka yilo kero pa lunyodo, enoni aye gin maber loyo ma wa romo timo ne. kombedi, malupe ki ngec ma kamega, kacel ki nywako lok ma atimo ki lunyodo madwong ma gin tye ka gwoko lutino matye ki goro matek atika. peko tye iyoo me culu daktari mi miyo kony ki lutino man . labole tye lanyodo mo acel ocato ote me kelo daktari ki ilobo india me miyo kony ki latine, pien latin gi nongo mito kony ki bene eno ni kiken yoo ma nongo gin romo timo ne kwede. lanyodo mo bene acel owaca ni iculu million 36 bot daktari me konyo latine pi dwe acel kama inongo ni latin eni obedo iot yamo, nino acelacel, omyero icul 2 million makun nongo bene itye ki lutino mukene eno ni tye gin moo matek adada, atye ki lunyodo mukene mawaco ni latina tye gang pien paromo culu dakta pi nongo kony me yat ci lunyodo madwong tye ka cane matek atika. cawa mukene gamente

wa pe niang lakudi peko eni . latini tye ki peko matek adada ento ngat maromo konyi peke, kede kacer itye ki mutoka, pe iromo cwalo latin iot yat kene olo tor bi mite ni icit ki Ambulance ma bene wele tek . ci omyero ipang Ambulance ciling 300,000. enoni pud mere me cwalo latin iot yat nongo pud culu pi iot yat peke iyee. Kacer icito iot yat pa gamente ibinoo ni yen peke, gi cony yat ma omyero iwil ki woko manongo wel gi tek atika . ci dong apenye kena ni kacer jo ma tye ki kwidi two jonyo gin cito iot yat meno dok gi nonogo kony me yat menono dwe weng. pingo pe gamente wa bene gu nen ni kimiyo kony menono pi yat bot lutino matye ki goro pien tek tutwal ki lanyodo me wilo yat pi lutino ne kareducu kama inongo cawa mukene mok tam yello lunnyodo me tenyo lutino mukene ni onyo latin ma tye ki goro ma wele tek kite me konyo latin acel matye ki goro bedo tek marom ki gwoko lutino abic. Ci an neno na tye ni gamente omyero gu mi kony ki bot lunnyodo ma gin tye ki lutino matye ki goro. Gu ket kabedo mogo ma nongo lunnyodo romo nongo kony me yat mi nono bot lutino gi, ci oolotor weko lanyodo yelle me mino kony mukene ni calo yenyo gin acama pi latin. Pola kare, ibinongo ni mege aye gin tye ka yelle ki lutino manongo coo otenyo gi okor kun nongo bene lacor otenyo dako ki latin ento dok pud ka lengo lok bot dako ni goro eni peke iremo wa .Ci nongo ni bedo tek tutwal pien itye kawok ki ikom peko ma dwong ci dok bene omyero iyeny cente ma nongo cente bene kome peke ci jami ne diyo lanywal woko. Ci lega na tye ni waribo cing wa kacel dok waneno ni gamente ku mi kony bot lunnyodo pa lutino ma gin tye ki goro. Angeyo ni enoni obimiyo kony madit adada bot lunnyodo tutwale madok ikom lok me yat, pire tek bene ni omyero ki mi pwonye bot jo ma gin gwoko lutino ma gin tye ki goro ma gin munyo yat cawa weng, enoni obikonyo matek adada.

**Agikki:** Wapwoyo winyo Lutino weng romo Pwonye. i romo nywak tami kwed-wa, i romo ribbe facebook ki bene i romo cwalo lapeny mo keken ma i tye kwede i namba cim matye **0772630078**. I mito ngeyo matut i kom dul me Backup Uganda wek i bed ki ngec i kom jami matime i romo nongo i wang website [www.backupuganda.org](http://www.backupuganda.org) onyo i facebook, instagram, Twitter kacel ki LinkedIn.